

Veranstaltungsreihe im Winterhalbjahr 2018/2019

Gesunde Lebensführung nach Hildegard von Bingen

Referentin: Frau Marita Dippacher

Hildegard-Gesundheitsberaterin

- 1. Wer war Hildegard von Bingen?**
- 2. Ursachen der Krankheiten**
- 3. Sechs goldene Lebensregeln**
- 4. Die wichtigsten Lebens- und Heilmittel**
- 5. Allgemeine Ernährung**

Donnerstag, 11. April 2019 19.30 Uhr
Fortuna Kulturfabrik,
Maria-Elisabeth Schaeffler Kultursaal
Bahnhofstraße 9, 91315 Höchststadt

**Die Veranstaltung ist öffentlich,
der Eintritt ist frei**

