

Rahmenprogramm - Gesundheitsmarktplatz:

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unserer Informationsstände und Mitmach-Aktivitäten von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums der Kulturfabrik

Anbieter und Aktivitäten

AOK: Informationen zum Disease Management Programm (DMP), Stress-Test, Ernährungsberatung im Mediencafé

ASB: Informationen speziell zu Kindernotfällen und Verletzungen, Präsentation des Hausnotrufs

Biolett: frischgepresste Fruchtsäfte und „gesunder“ Fingerfood

Bücherei: ausgewählte Literatur zum Herztage

BRK: Informationen zu allg. Notfallsituationen, Herzdruckmassage, Defibrillator, Breitenausbildungen

Deutsche Herzstiftung: umfassende Informationen und Beratungen

Kneipp-Gesundheitstrainerin S. Haupt: Herzfit – dank Kneipp

Kreiskrankenhaus: Vorträge, Demonstration einer Herzschrittmacherimplantation, Ausstellung eines Herzmodells und Historischer und aktueller Herzschrittmacher-Modelle (durch die Biotronik Vertriebs GmbH)

Paracelsus-Apotheke: Blutdruckmessung, Homocystein-Messung

Sportzentrum: Infos zu Kursen wie Aqua fit, Seniorenwassergymnastik usw.

VHS: Informationen und Schnupperangebote zu Präventionskursen (Bitte die Aushänge vor Ort beachten)

Foyer: Ausstellung Plakatserie zu den zehn Schritten zur seelischen Gesundheit

Außengelände: Schauobjekt - Notarzwagen BRK

HÖCHSTADTER HERZTAG

informieren • mitmachen • vorbeugen



- Vorträge
- Screenings
- Beratung
- Schnupperkurse
- Gesundheitsmarktplatz
- Bücherausstellung

Montag, 13. November 2017

16.00 - 21.00 Uhr

FORTUNA Kulturfabrik Höchststadt

Veranstalter: Netzwerk Gesunde Gemeinde Höchststadt

Mitwirkende: u.a. AOK, ASB, Biolett, BRK, Deutsche Herzstiftung, Gesundheitsregion plus, Kreiskrankenhaus St. Anna, Kneipp-Gesundheitsberaterin S. Haupt, Paracelsus-Apotheke, Sportzentrum, Stadtbücherei, Stadt Höchststadt, TSV, VHS, Prof. Dr. med. Michael Weyand, Universitätsklinikum Erlangen-Nürnberg, Dr. Döring, Oberarzt und Kardiologe Kreiskrankenhaus Höchststadt



Foto: Jürgen Acker/pixello.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

liebe Gäste,

im Namen der Stadt Höchststadt und des Höchstadter Gesundheitsnetzwerkes lade ich Sie recht herzlich zum Höchstadter Herztag ein.

Zum ersten Mal veranstaltet das Netzwerk Gesunde Gemeinde Höchststadt im Rahmen der Herzwoche der Deutschen Herzstiftung einen Herztag in Höchststadt.

Hierzu hat der Arbeitskreis gemeinsam mit vielen örtlichen und überörtlichen „Gesundheitsprofis“ ein umfassendes Angebot erarbeitet.

Neben interessanten Vorträgen werden Mitmachaktionen angeboten und an den Informationsständen sind persönliche Beratungen und Screenings möglich. So können Sie sich umfassend informieren und ggf. besser einschätzen, wie ihr individuelles Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist und was Sie aktiv tun können, um dieses zu reduzieren.

Es freut uns sehr, dass wir durch die Unterstützung des Kreiskrankenhauses Höchststadt und der AOK besondere medizinische Kompetenzen mit Prof. Dr. Michael Weyand, Direktor der Herzchirurgie am Universitätsklinikum Erlangen und vom örtlichen Krankenhaus Herr Dr. med. Reinhard Döring für unseren Höchstadter Herztag gewinnen konnten.

Durch die Einbeziehung der Räumlichkeiten unserer Fortuna Kulturfabrik hat die Gesundheitsveranstaltung einen idealen äußeren Rahmen. Die Stadtbücherei und die Volkshochschule Höchststadt sind direkt dort vor Ort und unterstützen die Aktivitäten.

Ein besonderer Dank gilt der Gesundheitsregion^{plus} Erlangen-Höchststadt und Erlangen, die uns inhaltlich und organisatorisch unterstützt.

Viele informative und nachhaltige Gesundheitseindrücke wünscht Ihnen

Gerald Brehm

1. Bürgermeister Höchststadt

Programm:

16.00 Uhr Beginn Gesundheits-Marktplatz (siehe Infos Rahmenprogramm) **bis 21.00 Uhr** in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums

Vorträge im großen Saal der Kulturfabrik:

16.30 Uhr *Kindernotfälle-Vergiftungen und Fremdkörper in den Atemwegen*, Frau Stephanie Raber (ASB)

17.15 Uhr Dieter Schneider im Auftrag der deutschen Herzstiftung

18.00 Uhr Begrüßung durch Gerald Brehm – 1. Bürgermeister Höchststadt

ab 18.15 Uhr

„Chirurgische Behandlungsmöglichkeiten bei schwerer Herzschwäche“, Prof. Dr. med. Michael Weyand (Direktor der Herzchirurgischen Universitätsklinik Erlangen)

„Leben mit Herzschwäche- Was kann mein Arzt tun und was kann ich selbst für mich tun?“, Dr. med. Reinhard Döring (Oberarzt und Kardiologe des Kreiskrankenhauses Höchststadt)

Ernährungsberatung und Imbiss im Mediencafé

Shuttle-Service mit der „Flinken Liese“

(Rückfragen und Terminabsprachen: Thomas Oppelt, Tel. 09193/626158)

Die Räume sind barrierefrei erreichbar. Menschen mit Behinderung, die spezielle Bedarfe für die Teilnahme an der Veranstaltung haben (Gebärdendolmetscher o.ä.), melden sich bitte im Vorfeld unter Angabe ihres Bedarfes bei Luitgard Kern, Tel. 09131 / 71 44 445, luitgard.kern@erlangen-hoechststadt.de